桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 11 月份 餐點表

週次		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
		菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
第一週	早點	香菇粥		冬粉湯		竹筍稀飯		高麗菜粥		香菇麵	
	中餐	甜椒粥	甜椒 紅蘿蔔 毛豆	香菇粥	香菇 毛豆 紅蘿蔔	南瓜粥	紅蘿蔔 毛豆 南瓜	毛豆粥	豆干 毛豆 大白菜	蛋蛋粥	蛋 高麗菜 毛豆
	點心	米粉湯/芭樂		餐包/牛奶/木瓜		綠豆湯/木瓜		雞絲麵/芭樂		米粉湯/芭樂	
第二週	早點	麵線		小米粥		素肉冬粉湯		素肉燥麵		香菇米苔目	
	中餐	紅蘿蔔粥	豆腐 木耳 紅蘿蔔	大白菜粥	大白菜 香菇 毛豆	玉米粥	蛋 玉米粒 杏鮑菇	西芹粥	西芹 蛋 紅蘿蔔	香菇粥	紅蘿蔔 玉米粒 香菇
	點心	香菇玉米粥/香蕉		奶油餐包/麥茶/芭樂		綠豆麥片粥/芭樂		粄條湯/鳳梨		西米露/鳳梨	
第三週	早點	麵線		香菇粥		玉米粥		烏龍麵		鹹粥	
	中餐	豆芽粥	豆芽 毛豆 甜椒	玉米粥	玉米 大白菜 毛豆	芋頭粥	香菇 芋頭 毛豆	豆腸粥	豆腸 木耳 毛豆	馬鈴薯粥	馬鈴薯 紅蘿蔔 毛豆
	點心	香菇玉米粥/香蕉		蛋糕/牛奶/木瓜		蒲瓜素肉粥/西瓜		香菇粄條/鳳梨		麵線羹/鳳梨	

第四週	早點	素貢丸冬粉湯		雞蛋麵線		鹹粥		烏龍麵		香菇冬粉	
	中餐	豆干粥	海帶絲 豆干片 高麗菜	豆腐粥	甜椒 豆腐 高麗菜	高麗菜粥	蛋 高麗菜 毛豆	紅蘿蔔粥	毛豆 香菇 紅蘿蔔	大白菜粥	大白菜 豆皮 紅蘿蔔
	點心	奶香紫米紅豆湯/香蕉		雜糧麵包/牛奶		綠豆湯/芭樂		蒲瓜素肉粥/鳳梨		桂圓枸杞粥/鳳梨	
第五週	早點	高麗菜粥									
	中餐	玉米粥	毛豆 玉米 紅蘿蔔								
	點心	香菇羹麵/香蕉									